

**ASOSIASI *COMPUTER VISION SYNDROME* DENGAN  
FUNGSI ATENSI PADA KARYAWAN PERUSAHAAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Sansan Rollens Arjuna**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2019**

# **ASOSIASI *COMPUTER VISION SYNDROME* DENGAN FUNGSI ATENSI PADA KARYAWAN PERUSAHAAN**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Kedokteran  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk memenuhi sebagian  
persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:  
Sansan Rollens Arjuna  
1523016021

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2019**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Sansan Rollens Arjuna

NRP : 1523016021

menyatakan dengan sesungguhnya skripsi saya yang berjudul:

*Asosiasi Computer Vision Syndrome* dengan Fungsi Atensi pada Karyawan  
Perusahaan

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran

Surabaya, November 2019

Yang membuat pernyataan,



Sansan Rollens Arjuna

NRP. 1523016021

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi  
Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Sansan Rollens Arjuna

NRP : 1523016021

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul”

“Asosiasi *Computer Vision Syndrome* dengan Fungsi Atensi pada Karyawan  
Perusahaan”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*  
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan  
sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Sansan Rollens Arjuna

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

***Asosiasi Computer Vision Syndrome dengan Fungsi Atensi pada***

**Karyawan di Perusahaan Jawa Pos Surabaya**

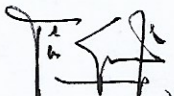
OLEH

Sansan Rollens Arjuna

NRP: 1523016021

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M

  
(.....)

Pembimbing II : Edith Maria Djaputra, dr., Sp.S., M.Kes

(.....)

Surabaya, 07 November 2019



## LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi "*Asosiasi Computer Vision Syndrome dengan Fungsi Atensi pada Karyawan Perusahaan Jawa Pos Surabaya*" telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal  
6 Desember 2019

Menyetujui:


Pembimbing I,



(Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M)

Tanggal 13 Agustus 2019

Pembimbing II,



(Edith M. Djaputra, dr., Sp.S., M.Kes)

Tanggal 11 Agustus 2019

Penguji I,



(Lukas Slamet Rihadi, dr., MS, QIA, FISPH, FISCAM)

Tanggal 11 Agustus 2019

Penguji II,



(Benediktus Elie Lie, dr., Sp.KJ)

Tanggal 12 Agustus 2019

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH  
PANITIA PENGUJI SKRIPSI  
PADA TANGGAL: 6 DESEMBER 2019

Panitia Penguji:

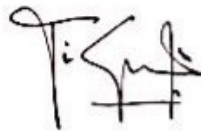
Ketua : 1. Lukas Slamet Rihadi, dr., MS, QIA, FISPH, FISCM

Sekretaris: 2. Benediktus Elie Lie, dr., Sp.KJ

Anggota : 3. Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M

4. Edith M. Djaputra, dr., Sp.S., M.Kes

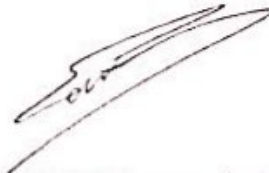
Pembimbing I



Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M

NIK 152.11.0698

Pembimbing II



Edith M. Djaputra, dr., Sp.S., M.Kes

NIK 152.16.0928

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widy Mandala Surabaya



Prof. Dr. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)

NIK 152.17.0953

Karya ini saya persembahkan untuk  
Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya,  
kedua dosen pembimbing saya, kedua orang tua saya, saudara, dan rekan sejawat



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena pembuatan skripsi ini dapat penulis selesaikan tepat waktu. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk menambah wawasan penulis terkait pembuatan karya tulis ilmiah sebagai syarat kelulusan penulis dalam menempuh Program Studi Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yth. Prof. DR. Paul Tahalele, dr., SpBTKV(K)., FICS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2. Yth. Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Yth. Edith Maria Djaputra, dr., Sp.S., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Yth. Lukas Slamet Rihadi, dr., MS., QIA selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yth. dr. Benediktus Elie Lie, SpKJ selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Yth. Dr. Florentina Sustini, dr., MS., Handi Suyono, dr. MKed, Steven Wijono, dr., MKed.Trop yang telah membantu dalam penyusunan metode penelitian dalam skripsi ini.
7. Yth. Bapak Abdul Rokim dan Ibu Handayani yang telah memperbolehkan saya melakukan penelitian di Perusahaan Jawa Pos Surabaya.
8. Yth. Kedua orang tua saya, Robert Arjuna dan Ellen Sinatra, serta saudara saya Italiana, Meliana, Yangyang, Sutanto, dan Rolly yang telah memberikan doa, kasih sayang, perhatian dan dukungan pada saat mengerjakan skripsi ini.
9. Teman-teman peneliti, Kevin Samsudin, Delincia Hamdani, Christin Setiawan, Felicia Margaret, Alecia Khorianto, Valerie Grecia, Yosephine Valentine Surya, dan Elicia Vincensa.
10. Teman-teman angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Widya Mandala Surabaya, selaku teman seperjuangan dan teman berbagi untuk saling bertukar pemikiran dan pengalaman yang secara tidak langsung membantu saya dalam proses pembuatan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu demi tersusunnya skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pengembangan ilmu.

Surabaya, 7 November 2019  
Penulis

Sansan Rollens Arjuna

# DAFTAR ISI

## Halaman

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR ..... i

DAFTAR ISI ..... iii

DAFTAR SINGKATAN ..... viii

DAFTAR TABEL ..... ix

DAFTAR GAMBAR ..... xi

DAFTAR LAMPIRAN ..... xii

RINGKASAN ..... xiii

ABSTRAK ..... xv

ABSTRACT ..... xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Rumusan Masalah..... 3

1.3 Tujuan Penelitian ..... 3

1.3.1 Tujuan Umum..... 3

1.3.2 Tujuan Khusus ..... 3

1.4 Manfaat Penelitian..... 3

1.4.1 Manfaat Teoritis ..... 3

1.4.2 Manfaat Praktis..... 4

1.4.2.1 Manfaat bagi Peneliti..... 4

1.4.2.2 Manfaat bagi Masyarakat ..... 4

1.4.2.3 Manfaat bagi Perusahaan ..... 4

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Teori mengenai variabel penelitian .....	5
2.1.1 <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	5
2.1.1.1 Definisi .....	5
2.1.1.2 Etiologi .....	5
2.1.1.3 Epidemiologi .....	6
2.1.1.4 Faktor Risiko .....	6
2.1.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.1.6 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.1.7 Alat Ukur .....	10
2.1.2 Atensi.....	12
2.1.2.1 Definisi .....	12
2.1.2.2 Anatomi dan Fungsi.....	12
2.1.2.3 Macam Fungsi Atensi.....	14
2.1.2.4 Faktor Risiko .....	15
2.1.2.5 Gangguan Fungsi Atensi .....	16
2.1.2.6 Alat Ukur .....	17
2.2 Teori Keterkaitan Antar Variabel .....	18
2.3 Tabel Orisinalitas.....	20

## BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEPTUAL, DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Teori.....	22
3.2 Kerangka Konsep .....	24
3.3 Hipotesis Penelitian .....	25

## BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian .....	26
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	26
4.2.1 Populasi .....	26
4.2.2 Sampel .....	26
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	26
4.2.4 Kriteria Inklusi.....	28
4.2.5 Kriteria Eksklusi .....	28
4.2.6 Kriteria <i>Drop Out</i> .....	28
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
4.5.1 Lokasi Penelitian .....	46
4.5.2 Waktu Penelitian.....	46
4.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	46
4.7 Alur Penelitian .....	47
4.8 Alat dan Bahan.....	47
4.9 Teknik Analisa Data.....	48
4.10 Etika Penelitian .....	49
4.11 Jadwal Penelitian.....	49

## BAB 5 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	50
5.2 Pelaksanaan Penelitian .....	50
5.3 Hasil dan Analisis Penelitian .....	51

5.3.1 Karakteristik dasar responden .....	51
5.3.1.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin .....	51
5.3.1.2 Distribusi responden berdasarkan kebiasaan merokok .....	53
5.3.1.3 Distribusi responden berdasarkan kebiasaan minum teh ....	55
5.3.1.4 Distribusi responden berdasarkan kebiasaan minum kopi .	57
5.3.1.5 Distribusi responden berdasarkan kuantitas tidur .....	59
5.3.1.6 Keluhan responden berdasarkan CVSQ .....	61
5.3.2 Analisis Penelitian.....	62
 BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Pembahasan karakteristik.....	63
6.1.1 Jenis Kelamin .....	63
6.1.2 Kebiasaan merokok .....	63
6.1.3 Kebiasaan mengkonsumsi teh .....	64
6.1.4 Kebiasaan mengkonsumsi kopi .....	65
6.1.5 Kuantitas tidur .....	66
6.2 Pembahasan Variabel Penelitian .....	67
6.2.1 <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	67
6.2.2 Fungsi Atensi.....	68
6.3 Analisis Asosiasi <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan Fungsi Atensi .....	69
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	70
 BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Simpulan .....	71
7.2 Saran .....	71
7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	71



7.2.2 Bagi Masyarakat.....	72
7.2.3 Bagi Perusahaan .....	72
Daftar Pustaka.....	73
Lampiran .....	86

## DAFTAR SINGKATAN

CVS	: <i>Computer Vision Syndrome</i>
AOA	: <i>American Optometric Association</i>
VDT	: <i>Visual Display Terminal</i>
DES	: <i>Digital Eye Strain</i>
VF	: <i>Visual Fatigue</i>
DVS	: <i>Digital Vision Syndrome</i>
RPA	: <i>Resting Point of Accommodation</i>
CVSQ	: <i>Computer Vision Syndrome Questionnaire</i>
MT	: <i>Middle Temporal</i>
ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
TMT	: <i>Trail Making Test</i>
TMTA	: <i>Trail Making Test part A</i>
TMTB	: <i>Trail Making Test part B</i>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Orisinalitas .....	20
Tabel 4.1 Besar Sampel .....	27
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	49
Tabel 5.1 Distribusi jenis kelamin berdasarkan CVS .....	51
Tabel 5.2 Distribusi jenis kelamin berdasarkan fungsi atensi.....	51
Tabel 5.3 Distribusi responden berjenis kelamin laki-laki.....	52
Tabel 5.4 Distribusi responden berjenis kelamin perempuan .....	52
Tabel 5.5 Distribusi responden dengan kebiasaan merokok berdasarkan CVS.....	53
Tabel 5.6 Distribusi responden dengan kebiasaan merokok berdasarkan fungsi atensi .....	53
Tabel 5.7 Distribusi responden dengan kebiasaan merokok.....	54
Tabel 5.8 Distribusi responden dengan tidak memiliki kebiasaan merokok ...	54
Tabel 5.9 Distribusi kebiasaan minum teh berdasarkan CVS.....	55
Tabel 5.10 Distribusi kebiasaan minum the berdasarkan fungsi atensi .....	55
Tabel 5.11 Distribusi responden dengan memiliki kebiasaan minum teh .....	56
Tabel 5.12 Distribusi responden dengan tidak memiliki kebiasaan minum teh .....	56
Tabel 5.13 Distribusi kebiasaan minum kopi berdasarkan CVS.....	57
Tabel 5.14 Distribusi kebiasaan minum kopi berdasarkan fungsi atensi .....	57
Tabel 5.15 Distribusi responden dengan memiliki kebiasaan minum kopi .....	58

Tabel 5.16 Distribusi responden dengan tidak memiliki kebiasaan minum kopi .....	58
Tabel 5.17 Distribusi kuantitas tidur berdasarkan CVS.....	59
Tabel 5.18 Distribusi kuantitas tidur berdasarkan fungsi atensi .....	59
Tabel 5.19 Distribusi responden dengan memiliki kebiasaan tidur $\leq 7$ jam....	60
Tabel 5.20 Distribusi responden dengan memiliki kebiasaan tidur $>7$ jam.....	60
Tabel 5.21 Keluhan responden berdasarkan CVSQ.....	61
Tabel 5.22 Analisis asosiasi cvs dengan fungsi atensi pada karyawan perusahaan .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Peta Atensi Posner.....	13
Gambar 2.2 Peta Visual Atensi .....	14
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual .....	24
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Kesiediaan Responden Penelitian .....	86
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	87
Lampiran 3 Pertanyaan Umum .....	88
Lampiran 4 Kuesioner CVS .....	89
Lampiran 5 Validasi dan Reliabilitas Kuesioner CVS .....	91
Lampiran 6 <i>Trail Making Test part B</i> .....	92
Lampiran 7 Kelaiakan Etik .....	94



**RINGKASAN**  
**ASOSIASI *COMPUTER VISION SYNDROME* DENGAN FUNGSI ATENSI**  
**PADA KARYAWAN PERUSAHAAN JAWA POS SURABAYA**

Sansan Rollens Arjuna

NRP. 1523016021

*Computer Vision Syndrome* (CVS) merupakan kumpulan masalah mata yang berkaitan dengan pekerjaan  $\geq 4$  jam akibat tatapan pada layar *Visual Display Terminal* (VDT). Layar VDT terdapat pada media elektronik seperti halnya komputer, ponsel, maupun televisi. Manifestasi klinis yang dapat dirasakan oleh orang yang mengalami *Computer Vision Syndrome* yaitu asthenopia (mata tegang, mata lelah, mata sakit), lapisan mata (mata kering, mata berair), visual (pandangan kabur, sulit untuk memfokuskan kembali, masalah dari ekstraokuler dapat berupa nyeri leher, pundak, dan punggung. Alat ukur yang digunakan yaitu *Computer Vision Syndrome Questionnaire* yang terdiri atas 16 pertanyaan yaitu, sensasi terbakar pada mata, mata gatal, terasa seperti ada benda asing, mata berair, berkedip berlebihan, mata merah, nyeri pada mata, kelopak mata terasa berat, mata kering, penglihatan kabur, penglihatan berbayang, kesulitan memfokuskan pada penglihatan dekat, mata lebih sensitif pada cahaya, terdapat halo, pandangan terasa semakin memburuk, dan nyeri kepala. Interpretasi dari alat ukur ini yaitu bila total  $\geq 6$  maka termasuk mengalami CVS.

Fungsi atensi merupakan kemampuan otak dan mental untuk membatasi banyaknya informasi yang masuk melalui stimulus sensoris, yang kemudian diterima dan disimpan dalam bentuk memori jangka pendek. Pengaruh atensi terjadi disepanjang area visual kortikal, terutama pada VI-V4 pada area occipital. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini yaitu *trail making test part b* (TMTB), yaitu dengan mempertimbangkan kelebihan TMTB dibidang visual, kecepatan motorik, serta mampu menganalisa fungsi kognitif.

Gejala tersering pada cvs yaitu asthenopia. Asthenopia sering disebabkan oleh membaca, melihat, maupun menatap layar komputer terlalu lama, namun disisi lain, membaca dipengaruhi oleh fungsi atensi yang baik. Selain itu, cvs dapat

menyebabkan masalah mata kering, hal ini pula dapat mempengaruhi fungsi atensi. Bila fungsi atensi mengalami penurunan maka dapat mempengaruhi performa dalam bekerja dan belajar.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, dengan metode sampling *consecutive sampling*. Dengan populasi penelitian ini yaitu karyawan perusahaan Jawa Pos, dengan kriteria inklusi pengguna komputer  $\geq 4$  jam per hari. Didapatkan responden mengalami *Computer Vision Syndrome* sebanyak 59,2%, dan atensi terganggu sebanyak 63,2%, serta responden yang mengalami *Computer Vision Syndrome* dengan atensi terganggu sebanyak 40,8%. Melalui hasil CVSQ menunjukkan keluhan terbanyak yaitu dengan didapatkan nyeri kepala (53,6%), pengelihatn kabur (50,4%), mata lebih sensitif terhadap cahaya (49,6%), dan mata gatal (48,8%) dengan keluhan yang paling sedikit yaitu didapatkannya halo (18,4%). Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *chi square*, yang didapatkan hasil 0,110 yang menunjukkan tidak didapatkan asosiasi bermakna antara CVS dengan fungsi atensi. Tidak didapatnya asosiasi bermakna dapat dipengaruhi oleh faktor lingkungan kerja, faktor komputer, serta kebiasaan merokok, mengkonsumsi teh, kopi, kuantitas tidur  $\leq 7$  jam, dan lama bekerja di perusahaan yang tidak dikontrol oleh peneliti.

Saran penelitian untuk penelitian selanjutnya yaitu diagnosis cvs tidak hanya menggunakan kuesioner melainkan menggunakan pemeriksaan fisik, besar sampel yang digunakan lebih banyak, mempersempit waktu pre dan post bekerja agar lama bekerja dapat dikontrol oleh peneliti, metode yang digunakan yaitu *case control* agar lebih dapat membandingkan kelompok sehat dan sakit, serta mengontrol variabel perancu.

**ABSTRAK**  
**ASOSIASI *COMPUTER VISION SYNDROME* DENGAN FUNGSI ATENSI**  
**PADA KARYAWAN PERUSAHAAN**

Sansan Rollens Arjuna

NRP: 1523016021

**Latar Belakang:** Perkembangan dunia *digital* akhir-akhir ini menuntut untuk menggunakan komputer sebagai media bekerja maupun belajar. Masalah kesehatan mata tentu meningkat seiring dengan intensitas pengguna komputer. Keluhan-keluhan pada mata seperti mata kering, kelelahan mata, pandangan kabur ini disebut *Computer Vision Syndrome* (CVS). Fungsi atensi merupakan proses membatasi banyaknya informasi yang diterima, yang berperan penting dalam mempertahankan fungsi kognitif. Fungsi atensi dipengaruhi oleh stimulus sensoris salah satunya yaitu mata. Oleh sebab itu, CVS dapat mempengaruhi fungsi atensi, yang dimana bila terganggu dapat menyebabkan performa dalam belajar maupun bekerja menurun.

**Tujuan:** Menganalisis adanya asosiasi antara *computer vision syndrome* dengan fungsi atensi pada Karyawan Perusahaan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*, metode sampling yang digunakan yaitu *non-probability sampling* melalui *consecutive sampling*. **Hasil:** Resonden yang mengalami CVS sebanyak 59,2%, dengan atensi terganggu sebanyak 63,2%, serta yang mengalmi CVS dan atensi terganggu sebanyak 40,8%. Berdasarkan dengan uji *chi-square* menunjukkan nilai  $p=0,011$  bahwa tidak terdapat asosiasi yang bermakna antar kedua variabel. **Simpulan:** Tidak didapatkan asosiasi bermakna antara CVS dengan fungsi atensi pada karyawan Perusahaan.

**Kata kunci:** *Computer Vision syndrome*, *Digital Eye Strain*, Mata, Fungsi Atensi, Konsentrasi, Atensi Terganggu

**ABSTRACT**  
**ASSOCIATION BETWEEN COMPUTER VISION SYNDROME AND**  
**ATTENTION IN WORKERS**

Sansan Rollens Arjuna

NRP: 1523016021

**BACKGROUND:** Nowadays digital devices are rapidly growth and demanding everybody to use computer or laptop for daily life such as working, studying, playing games. The increasing of the eyes problem parallel with the growth of the technology. Eyes problem that happen because of the uses of the computer, such as dry eyes, tired eyes, blurred eyes, and it's called *Computer Vision Syndrome* (CVS). Attention is a process that restrict many information that needs to be received and had important role i.e. maintain the cognitive function. Attention is affected by sensory stimulus, especially from the eyes. That's why, CVS might influence attention which if the attention becomes disturbed, it'll effect on studying or working performance. **Purpose:** To analyzed association between CVS and attention in Workers. **Methods:** Cross sectional is used in this research and the sampling method was consecutive sampling. **Result:** Respondence that got CVS was 59,2%, disturbed attention was 63,2%, both CVS and disturbed attention was 40,8%, and with chi square trial showed  $p=0,110$  which means that there's no association between CVS and attention. **Conclusion:** There's no association between CVS and attention in Workers.

**Keyword:** *Computer Vision syndrome, Digital Eye Strain, Attention, Disturbed Attention, Concentration*